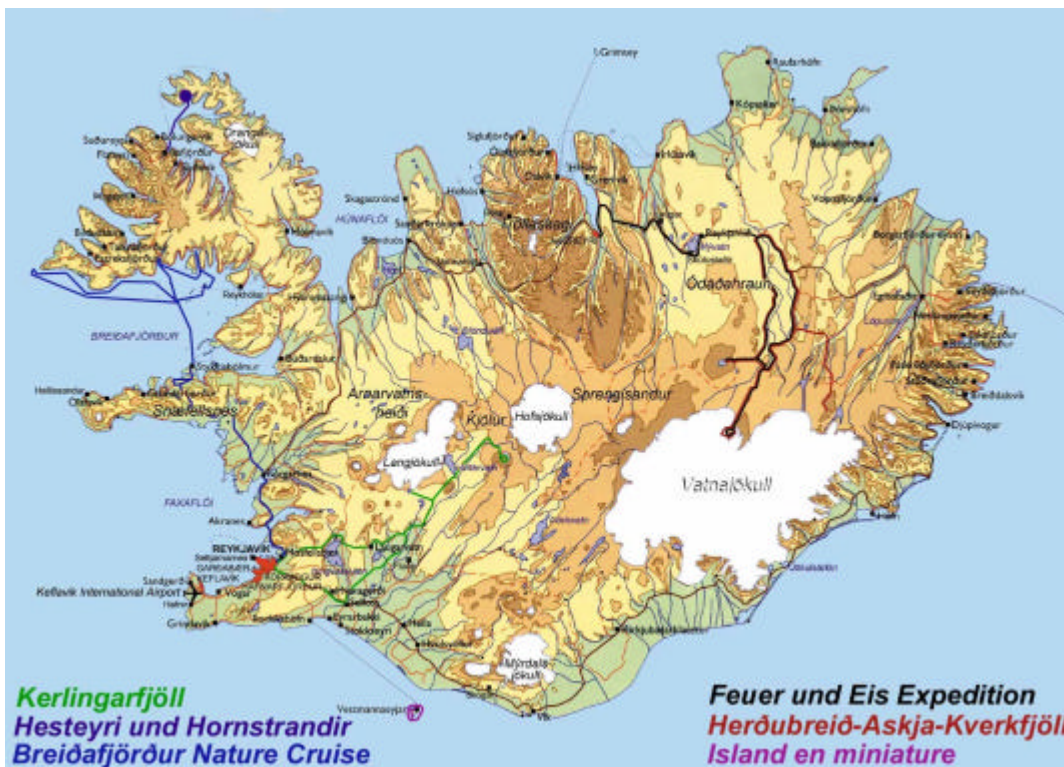


REISEBESCHREIBUNG Kurztouren im Reisebaukasten (1): Kleine Highlights

3.12.09 BG



Jede dieser sechs Touren konzentriert sich auf ein charakteristisches und sehr eindrucksvolles Reiseziel in Island. Die Touren sind auch als Ergänzung zu Ihrem individuellen Reiseprogramm geeignet und haben jede für sich das Zeug dazu, zum Höhepunkt Ihrer Reise zu werden!

Einige Wanderungen innerhalb der Touren sind nicht ganz anspruchlos (insb. die Gletscherwanderung im Kverkfjöll und die Tageswanderung im Kerlingarfjöll), aber mit durchschnittlicher Kondition (und der nötigen Ausrüstung) machbar.

Der Ausflug nach Hesteyri beinhaltet keine Reiseleitung, jedoch bekommen Sie vor Ort Beratung zum Wandern.



Ausrüstungsempfehlungen und Definition der **Schwierigkeitsgrade** am Ende dieser Beschreibung (unten auf S. 3)

Feuer und Eis Expedition Ein dreitägiges Hochlandabenteuer, mit Gletscherwanderung Tourcode K1 - SBA

Termine 2010		Tourpreis	Enthalten	Selbstversorgung	Unterkunft
je Mo – Mi: 26.-28. 7. 05.-07. 7. 02.-04. 8. 12.-14. 7. 09.-11. 8. 19.-21. 7. 16.-18. 8.		ab Akureyri oder Mývatn: inkl. 2 ÜN Kat. C € 235,- ohne Unterkunft € 182,- (Campinggeb. zahlbar vor Ort)	Fahrten lt. Beschreibung, Reiseleitung, geführte Wanderungen lt. Beschreibung, Unterkunft wie gebucht. <u>Verpflegung nicht enthalten!</u>	Bitte alle Lebensmittel mitbringen; es gibt keine Einkaufsmöglichkeit im Hochland. Geschirr und Kochgelegenheit sind in der Hütte vorhanden.	2 ÜN in der Berghütte. Achtung: die Ausstattung ist spartanisch, es gibt keinen Strom. Schlafsack bitte mitbringen! (Kann u.U. gemietet werden). Es darf bei der Hütte auch gezeltet werden.
Abfahrt		Reiseleitung	Ausrüstung	Anforderungen	
08:30 ab Akureyri Busbf. 10:00 ab Reykjahlíð / Mýv.		englischsprachig	siehe Liste unten (unter „alle Touren“ u. „Hochlandtouren“) wichtig: Sonnenbrille!	Meist leichte Wanderungen Die Gletscherwanderung ist anspruchsvoller, jedoch mit normaler Kondition zu schaffen.	
Veranstalter		Gruppe			
SBA Norðurleið, Akureyri		international gemischt			

Tag	Programm	Reisebeschreibung	Übernachtung
1 Mo	Akureyri / Mývatn – Askja – Kverkfjöll Abfahrt vom Busbahnhof und Flughafen Akureyri. Nach kurzem Aufenthalt in Reykjahlíð am Mývatn (dort letzte Gelegenheit zum Proviant-Einkauf) verlässt der Bus die Zivilisation und es geht auf abenteuerlichen Pisten in die „Missetäterwüste“ Ódáðahraun hinein. Pausen und kleine Wanderungen sind in der Oase Herðubreiðarlindir und bei der Askja eingeplant, wo der Kratersee Víti zu einem Bad einlädt. Durch die mondähnliche „Astronautenwüste“, wo einst das Apollo 11-Team für die Mondlandung trainierte, geht es weiter zur Berghütte am Nordrand des Vatnajökull.		Berghütte Sigurðarskáli, Kverkfjöll
2 Di	Gletscherwanderung im Kverkfjöll Kverkfjöll ist ein unter dem Gletschereis schlummernder Vulkan, der für eine Art Fußbodenheizung sorgt: es gibt heiße Quellen im Eis, einen warmen Fluss, der aus einem Eistunnel hervorsprudelt, und einen See mit heißem Strand mitten im Eis. Die Wanderroute richtet sich nach den aktuellen Eis- und Wetterverhältnissen. In diesem Teil Islands haben Sie gute Aussichten auf klaren Himmel und phantastische Ausblicke über die majestätischen Landschaften ringsumher: den Gletscher im Süden, die Weiten des Hochlands im Norden, das Gletschertor und die Moränen im Osten. Nur bei ganz schlechtem Wetter muss die Wanderung leider ausfallen. Es kann hier selbst im Hochsommer auch schneien!		Berghütte Sigurðarskáli, Kverkfjöll
3 Mi	Kverkfjöll – Möðrudalur – Mývatn / Akureyri Die Rückfahrt zum Mývatn und nach Akureyri führt über eine andere Hochlandstrecke, bei der Sie u.a. einen Zufluchtsort des legendären Fjalla-Eyvindur kennenlernen, ein Geächteter, der im 18. Jh. lange Zeit im Hochland verbrachte, davon einige Jahre in der Oase Hvannalindir, wo man Reste seiner Behausung fand. Es fällt schwer sich vorzustellen, wie Menschen dort im Sommer leben können – geschweige denn im Winter! Eine heute noch bewohnte „Oase“ ist Möðrudalur, wo ein letzter Stopp eingeplant ist, bevor Sie gegen Abend wieder den Mývatn oder Akureyri erreichen.		


Herðubreið - Askja - Kverkfjöll (- Snæfell) 2-4tägige Minigruppentouren Tourcode K2 - FD

Termine 2010		Tourpreis	Verpflegung	Unterkunft
n.v. im Juli und August		abhängig von Programm u. Teilnehmerzahl Anfragen lohnt sich: Die Preise sind moderat. Wir erbiten vom Veranstalter ein Angebot für Ihren Reiseplan.	enthalten (Frühstück, Mittag- und Abendessen)	In den Berghütten einfache Schlafsackunterkunft (s.o.) In Möðrudalur Kat. B mögl., jedoch im Mehrbettzimmer!
Abfahrt		Reiseleitung	Ausrüstung	 bis 
von Möðrudalur; auf Anfrage Abholung von Mývatn o.a.		englischsprachig	siehe Liste unten (unter „alle Touren“ u. „Hochlandtouren“) wichtig: Sonnenbrille!	
Veranstalter		Gruppe		
Fjalladýrd, Möðrudalur		ab drei Teilnehmer		

Reisebeschreibung
 Dies ist eine individuellere Alternative zur Feuer und Eis Expedition. Das Tourprogramm wird in Absprache mit Ihnen und mit dem Veranstalter geplant, der im östlichen Hochland zuhause ist und wie kein Zweiter die Geheimnisse dieser Landschaft kennt

Kerlingarfjöll		Drei Tage im Hochland			Tourcode K4 - TR
Termine 2010 24.-26. 6. 05.-07. 8. 01.-03. 7. 12.-14. 8.	Tourpreis ab Reykjavik € 590,- <i>Bettwäsche ggf. vor Ort zahlbar</i>	Enthalten Fahrten u. Wanderungen laut Beschreibung, Reiseleitung, 2 ÜN Kat. C, Vollverpflegung, Schwimmbad	Verpflegung 2x Frühstück 3x Mittagessen (Picknick) 2x Abendessen	Unterkunft 2 ÜN Kat. C in der Berghütte im Kerlingarfjöll Schlafsack bitte mitbringen! Bei Bedarf kann in der Hütte Bettwäsche gemietet werden. Info: www.kerlingarfjoll.is	
Abfahrt 08:00-08:30 ab Reykjavik Sie werden von Ihrer Unterkunft abgeholt.	Reiseleitung englischsprachig	Ausrüstung siehe Liste unten (unter „alle Touren“ und „Hochlandtouren“)	Anforderungen Die Wanderungen sind nicht ganz anspruchslos, aber mit normaler Kondition noch machbar. 		
Veranstalter Trex, Reykjavik	Gruppe 7 – 20 Personen				

Tag	Programm	Reisebeschreibung	Übernachtung
1	Reykjavik – Geysir/Gullfoss – Kerlingarfjöll Der Bus holt Sie direkt von Ihrer Unterkunft ab, bevor es via Geysir und Gullfoss (je ein kurzer Stopp) auf der Kjölur-Piste ins Hochland heineingeht. Um ca. 13 Uhr sind Sie dann schon in den Kerlingarfjöll. Nach dem Mittagessen steht die erste Wanderung auf dem Programm: Bei guter Sicht geht es zum höchsten Gipfel der Kerlingarfjöll, dem 1.488 m hohen Snækollur, um von dort den herrlichen Rundblick weit über das Hochland und die umliegenden Gletscher zu genießen. Zurück in der Hütte, erwartet Sie außer dem Abendessen auch ein naturheißes Bad.	<i>Wanderzeit: 3 – 5 Std. (wetterabhängig)</i>	Berghütte im Kerlingarfjöll
2	Wandertag im Kerlingarfjöll An landschaftlicher Schönheit können die Kerlingarfjöll es ohne weiteres mit Landmannalaugar aufnehmen; hier wie dort finden sich farbenprächtige Rhyolithberge vulkanischen Ursprungs, und zahllose heiße Quellen in direkter Nachbarschaft zu kleinen Gletschern und Schneeflächen machen Islands Beinamen alle Ehre: die Insel aus Feuer und Eis. In dieser Landschaft – nämlich durch das „Tal der heißen Quellen“ Hveradalur, findet die heutige Ganztagswanderung statt. Mittagessen unterwegs (ein Picknick); am Abend ist ein Barbecue-Dinner geplant, und natürlich auch wieder ein spannendes Bad.	<i>Wanderzeit: 6 – 8 Std.</i>	Berghütte im Kerlingarfjöll
3	Kerlingarfjöll – Hagavatn – Reykjavik Auf dem Rückweg nach Reykjavik sind drei Stopps eingeplant: der erste in Hvitárnes beim See Hvitárvatn, danach ein Abstecher zum Gletschersee Hagavatn. Dieser abseits gelegene See wird von Schmelzwässern des Langjökull gespeist, die Abbruchkante des Gletschers bildet sein Nordufer und oft schwimmen auch kleine Eisberge in dem See. Hier ist die heutige, etwa 4stündige Wanderung eingeplant. Auf dem weiteren Weg ist noch der Besuch eines kleinen Schwimmbads vorgesehen, damit auch heute nicht die abendliche Entspannung fehlt. Rückfahrt nach Reykjavik via Thingvellir.	<i>Wanderzeit: 3 – 5 Std.</i>	






Island en miniature		Drei, vier oder fünf Tage auf den Westmännerinseln			Tourcode K5 - IZ
Termine 2010 nach Vereinbarung	Tourpreis ab Hafen Vestmannaeyjar Unterkunft Kat. A / B / C 3 Tage € 450,-/371,-/311,- Extratag € 109,-/85,-/66,- EZ p. Nacht in Kat. A € 26,- EZ p. Nacht in Kat. B € 12,-	Enthalten 2/3/4 Übernachtungen in der gebuchten Kategorie, Reiseleitung, Bootstour Gruppe 3 – 8 Teilnehmer Ab 3 Personen können Termine frei vereinbart werden. 1 – 2 Personen können sich bestehenden Gruppen anschließen – bitte anfragen!	Verpflegung Frühstück ist bei Unterkunft Kat. A und B enthalten; in Kat. C nicht inklusiv, jedoch zubuchbar. In Kat. B und C können Gästeküchen genutzt werden. Normale Kondition und Sportlichkeit. Leichte bis mittelschwere Wanderungen (Gehzeit bis 4 Stunden) mit Tagesrucksack auf unebenem Gelände; die Strecken können ggf. Ihrer Kondition angepasst werden.	Unterkunft wahlweise in Kat. A, B (im Doppel- oder Einzelzimmer) oder C (im Mehrbettzimmer)	Anforderungen 
Veranstalter Inselzeitreisen, Nonnweiler	Reiseleitung deutschsprachig				

Tag	Mögliches Programm	Reisebeschreibung	Übernachtung
1	Anreise zu den Westmännerinseln Ganz gemütlich können Sie heute zum Fährhafen Þorlákshöfn (evt. ist aber auch schon der neue Fährhafen bei Bakki in Betrieb) fahren, wo um die Mittagszeit die Fähre Herjólfur ablegt, die Sie hinüberbringt zu den <i>Westmännerinseln</i> , nach <i>Heimaey – Heimatinsel!</i> Am Hafen werden Sie bereits erwartet und zu Ihrer Unterkunft gebracht. Beim abendlichen Essen können Sie die übrigen Reisenden kennenlernen.		Hotel, Guesthouse oder JH in Vestmannaeyjar
2	Eldfell – Feuerberg von 1973 Sie erklimmen den 1973 entstandenen und noch warmen Vulkan <i>Eldfell</i> , genießen den Blick zurück zu Islands Südküste und den Einblick in die Lebendigkeit der Erde. Am Nachmittag ändern Sie die Perspektive bei einer gemeinsamen Bootstour rund um die Insel. <i>[Charakter der Wanderung: Gehzeit etwa 2 Stunden, Höhermeter +/- 180m, Wanderstöcke werden empfohlen]</i>		
3	Grüne Steilküste im Westen Die <i>Westküste von Heimaey</i> bietet einen herrlichen Küstenpfad durch Gras und am Strand entlang. Immer wieder erhalten Sie Einblicke in die vulkanische Vergangenheit der Insel. Verborgen für die Bustouristen erkunden Sie einen Küstenabschnitt mit seltsamen Steinformationen. Außerdem gibt es hier die besten Möglichkeiten, die lustigen Lundis (Papa-geitaucher) zu beobachten (und von Schafen beobachtet zu werden)! <i>[Charakter der Wanderung: Gehzeit etwa 4 Stunden, kaum Höhenunterschiede]</i>		
4	Piratenüberfall im 17. Jahrhundert Der <i>Sæfjall</i> steht heute auf dem Programm: dieser Vulkan entstand vor 6000 Jahren in spektakulärer Art und Weise. Hier war es auch, wo die Piraten aus Algerien 1627 an Land gingen ... ein schicksalhafter Tag für die Inselbevölkerung! Auch hier werden Sie wieder Lundis sehen. Falls noch nicht an einem der vorigen Tage geschehen, besteht am Nachmittag/Abend noch die Möglichkeit, die Felsen im Norden der Insel zu erklimmen (je nach Kondition und Schwindelfreiheit können Sie unter verschiedenen Wegen wählen), hier bieten sich die schönsten Ausblicke über Heimaey und die anderen Westmännerinseln bis hinüber nach Surtsey. <i>[Charakter der Wanderung: Gehzeit etwa 4 Stunden, Höhermeter +/- 120m, Wanderstöcke werden empfohlen]</i>		
5	Pfadlos durch das Lavafeld Es geht pfadlos quer durch die neue Lava an <i>Heimaeys Ostküste</i> . Dabei umrunden Sie den Vulkan Eldfell, entdecken eine Lavahöhle und schauen sich die Ausgrabungen des Projektes „Pompeji des Nordens“ an. Am Nachmittag haben Sie noch Gelegenheit, einen Teil der Insel auf dem Rücken eines der gutmütigen Islandpferde zu erkunden, das Schwimmbad oder das Heimatmuseum zu besuchen oder am Hafen einen Cappuccino zu trinken und zu träumen. Abfahrt der Fähre um 16 Uhr, Ankunft in Þorlákshöfn um 18:45; mit dem Bus treffen Sie dann 20:40 in Reykjavik ein. <i>[Charakter der Wanderung: Gehzeit etwa 3 Stunden, kaum Höhenunterschiede, Wanderstöcke werden empfohlen]</i>		
Hinweis Die Wanderungen dauern in der Regel länger als die o.a. Gehzeit, da abhängig von Wetter, Lust und Laune mehr oder weniger lange Pausen gemacht werden. Auch sind spontane Extratouren oder Abkürzungen möglich, wenn das die Zustimmung der Gruppe findet. Die Reiseleitung steht Ihnen während des ganzen Tages zur Verfügung. Das Programm wird an evtl. abweichende Ankunfts- und Abreisezeiten angepasst, sobald der neue Fährhafen bei Bakki den Betrieb aufnimmt.		Optionale Extras (nicht im Tourpreis enthalten / ungefähre Preisangaben) Volcanic Film Show (über den Ausbruch 1973 auf Heimaey) € 5,- Kombikarte für drei Museen € 6,- Eintritt Schwimmbad € 2,- Eine Stunde Reiten € 20,- Hochseeangeln oder längere Bootstour zu den Nachbarinseln € 60,-	

Hesteyri und Hornstrandir	Bootsausflug in eine verlassene Welt	Tourcode K6 - HE
Reisebeschreibung folgt in Kürze!		

Breiðafjörður Nature Cruise		Dreitägige Kreuzfahrt (Achtung: Angaben im Katalog leider fehlerhaft!)		Tourcode K7 - ST
Termine 2010 01.-03. 6. 17.-19. 8.	Tourpreis ab Stykkishólmur	Enthalten Bootstouren lt. Beschreibung, Reiseleitung, 2 ÜN Kat. B im Hotel Flatey, Vollverpflegung	Verpflegung 2x Frühstück 3x Mittagessen, Kaffee und Nachmittags- Snack 2x Abendessen	Unterkunft 2 ÜN Kat. B im Hotel Flatey auf der Insel Flatey Info: www.hotelflatey.is
Abfahrt 08:00 ab R'vík (optional) 11:00 ab Stykkishólmur	p.P. im DZ €990,- EZ-Zuschlag €90,-			Anforderungen
Veranstalter Seatours, Stykkishólmur	Reiseleitung englischsprachig	Gruppe 15 – 25 Personen	Sie sollten seefest sein: der Katamaran liegt ruhig im Wasser, jedoch kann die See rau sein. An Land nur kurze Wanderungen. 	

Tag	Programm	Reisebeschreibung	Übernachtung
1	(Reykjavík-) Stykkishólmur – Flatey Zu dieser Tour können Sie sich direkt von Ihrer Unterkunft in Reykjavík abholen lassen, wenn Sie nicht selbst nach Stykkishólmur anreisen. Im Hafen Stykkishólmur legt um 11 Uhr der Katamaran Særún ab und steuert zunächst die zahllosen Schären und Inselchen an, die dicht an dicht in der Mündung des Hvammsfjörður liegen – und zwar so dicht, dass an manchen Stellen dazwischen eine kraftvolle Gezeitenströmung Wirbel, Strudel und kleine Katarakte bildet. Nachdem Sie dieses eindrucksvoll erlebt haben, wird an der Insel Dimonaklakkur angelegt, deren Gipfel der höchste im gesamten Breiðafjörður ist. Von dort genießen Sie einen phantastischen Rundblick über den Breiðafjörður und seine Küsten und unzähligen Inseln. Auch zahllose Seevögel sind zu beobachten und Ihre Chancen sind nicht schlecht, einen Seeadler vorbeifliegen zu sehen. Auf dem weiteren Weg wird ein Netz ausgeworfen; anschließend können frische Meeresfrüchte probiert werden. Schließlich wird ein bekannter Fischgrund angesteuert; auf dem Programm steht nun Hochseeangeln! Ihr Fang wird noch am Abend in der Hotelküche zubereitet und serviert. Etwa 16 Uhr erreichen Sie die Insel Flatey, die letzte noch bewohnte Insel im Fjord. Nach einem Rundgang durch das historische Dorf geht es zum Dinner und zum Abendprogramm im kleinen Hótel Flatey.		Hótel Flatey
2	Látrabjarg Um 09:30 legt die Særún ab zur Fahrt zum westlichsten Punkt Europas: Bjartangar auf dem 14 km langen Vogelfelsen Látrabjarg. Es ist sehr eindrucksvoll, diese mächtige Klippe von der Seeseite her zu sehen, dazu unzählige Seevögel, Seehunde, vielleicht auch einen Wal oder Delfin ... Das Mittagessen wird heute an Bord serviert, anschließend geht es zu weiteren Erkundungen die Küste entlang, bevor Sie gegen 17 Uhr in Flatey wieder an Land gehen.		Hótel Flatey
3	Inseln und Fjorde Abfahrt von Flatey auch heute um 09:30; Ihr Gepäck nehmen Sie wieder mit an Bord. Zunächst werden einige Inseln in der Umgebung angesteuert. Weiter geht es an die Küste der Westfjorde, zunächst in den einst bewohnten, heute verlassenen Fjord Skálmafjörður, wo Sie ausgebootet werden zu einem Erkundungsgang durch die unberührte Natur. Sicher finden Sie einige Ruinen verlassener Häuser, mit Glück sehen Sie Polarfüchse oder einen majestätischen Seeadler. Wenn das Wetter es erlaubt, wird das Mittagessen am Strand serviert. Gegen 14 Uhr geht es weiter die Küste entlang und in den Vatnsfjörður hinein, wo eine heiße Quelle zu einem kleinen Bad einlädt. Um 16:30 Rückfahrt direkt nach Stykkishólmur, wo Sie gegen 18:30 ankommen. (Und falls benötigt: Abfahrt nach Reykjavík um 18:45; ca. 21 Uhr sind Sie wieder in der Stadt)		

Ausrüstungsempfehlungen		Schwierigkeitsgrade:	
Das brauchen Sie ...		Die Einteilung setzt durchschnittliche bzw. für das Wandergebiet typische Wetterbedingungen voraus.	
... bei allen Touren: - robuste, gut eingelaufene Stiefel, die auch bequem sein sollten – und wasserdicht! - Allwetterkleidung (am besten nach dem „Pellsystem“) - guten Wind- und Regenschutz - Handschuhe, Mütze - einen kleinen Rucksack für's Tagesgepäck beim Wandern - Sonnenbrille (kann nicht schaden!) Nach Hornstrandir und zur Feuer und Eis Expedition müssen überdies ausreichend Lebensmittel mitgebracht werden.	... bei den Hochlandtouren: - Ihren Schlafsack (u.U. kann ein Schlafsack oder Bettwäsche gemietet werden – bitte anfragen!) - Haus- oder Hüttenschuhe o.ä. - Badeanzug / Badehose, Handtuch - evtl. einen Wanderstock - Digitalfotografen: aufgeladene Akkus, denn es gibt in den Berghütten keinen Strom! Watschuhe für Flussdurchquerungen (z.B. Badesandalen) sind in Hornstrandir unentbehrlich. Bei den anderen Touren in dieser Beschreibung brauchen Sie sie dagegen nicht!	Leichte Wanderung oder Spaziergang mit minimalen Hindernissen, die jeder gesunde Mensch bewältigen kann. 	
		Moderate Wanderung, allenfalls leichte Hindernisse im Weg. Mit normaler Kondition kein Problem! 	
		Anspruchsvolle Wanderung über unebenes Gelände, evtl. mit Auf- und Abstiegen, Flussdurchquerungen, beschwerlichen Bodenverhältnissen. Mit normaler Kondition und Ausdauer (noch) machbar, mit guter Kondition kein Problem! 	
		Für diese Tour sollten Sie imstande sein, mehrere Tage mit vollem Gepäck in unebenem Gelände zu wandern, u.U. auch einfachere Kletterpartien zu bewältigen. Sie brauchen gute Kondition, Ausdauer und Gebirgsfahrung! 	
		Diese Tour verlangt eine sehr gute physische und psychische Verfassung. 	
		Informieren Sie sich vorab gut über Strecke und Anforderungen!	