


**REISEVORSCHLAG 23N**

## Wanderreisen

## Island für Entdecker

**Laugavegur und Hornstrandir**

03.11.09 MW

<p><b>Reisezeit</b>  <b>Laugavegur</b> Juli bis Mitte September  <b>Hornstrandir</b> Juni bis August</p>																					
<p><b>Reisedauer</b>        8/9 Tage inkl. An- und Abreise, 7 Tage "netto Island"  <i>Kombination: 15/16 Reisetage, davon 14 Tage „netto Island“</i></p>																					
<p><b>Anreise</b>        Der Reisevorschlag ist zugeschnitten auf Anreise mit Air Berlin o. Germanwings mit Abend-/Nachtflug:</p> <p><b>Hinflug</b> ca. 21 – ca. 23 Uhr  <b>Rückflug</b> ca. 0 – ca. 6 Uhr</p> <p>ab Düsseldorf: <b>Hin</b> Do, So <b>Rückflug</b> Nacht auf Fr, Mo        ab München: <b>Hin</b> Do, So <b>Rückflug</b> Nacht auf Fr, Mo        ab Köln/Bonn: <b>Hin</b> Do, So <b>Rückflug</b> Nacht auf Fr, Mo        ab Stuttgart: <b>Hin</b> Do <b>Rückflug</b> Nacht auf Fr</p> <p><i>An andere Flüge ab Frankfurt, Berlin, Hamburg u.a. kann das Programm angepasst werden (abweichende Flugzeiten bedingen ein leicht verkürztes Programm).</i></p> <p><b>Weitere Anreise in Island</b>        nach Landmannalaugar: mit Hochland-Linienbus        nach Hornstrandir: mit Linienbus, Boot, Inlandflug</p>																					
<p><b>Unterkunft</b>  <b>in Reykjavík u. Ísafjörður:</b> wahlweise        Kat. <b>B</b> bed&amp;breakfast (DZ/EZ z.T. mit Waschbecken, Du/WC im Haus)        Kat. <b>C</b> Schlafsackunterkunft (Mehrbettzimmer / Selbstversorgung) <i>Frühstück kann auf Wunsch zugebucht werden.</i>  <b>im Hochland bzw. in Hornstrandir:</b>        Kat. <b>C</b> Schlafsackunterkunft mit Selbstversorgung in Berghütten. Eigenen Schlafsack bitte mitbringen!</p>																					
<p><b>Änderungswünsche</b>        z.B. an der Anreise, der Aufenthaltsdauer in Island o.a. besprechen wir gern mit Ihnen und bemühen uns, die Reise möglichst wunschgemäß zu buchen. Bitte fragen Sie uns nach einem Vorschlag oder Angebot, wenn Sie eine Wanderung mit einer Auto- oder Busrundreise verbinden möchten.</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">Preistabelle 2010</th> <th colspan="2">Unterkunft Kat. <b>B</b> (nur in Reykjavík / Ísafjörður) im ...</th> <th rowspan="2">Alle Übernachtungen in Kat. <b>C</b></th> </tr> <tr> <th>... EZ</th> <th>... DZ</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>Laugavegur</b></td> <td><b>1.095,-</b></td> <td><b>1.045,-</b></td> <td><b>1.005,-</b></td> </tr> <tr> <td><b>Hornstrandir</b></td> <td><b>1.314,-</b></td> <td><b>1.239,-</b></td> <td><b>1.179,-</b></td> </tr> <tr> <td><b>Beide Touren kombiniert</b></td> <td><b>1.761,-</b></td> <td><b>1.636,-</b></td> <td><b>1.536,-</b></td> </tr> </tbody> </table>			Preistabelle 2010	Unterkunft Kat. <b>B</b> (nur in Reykjavík / Ísafjörður) im ...		Alle Übernachtungen in Kat. <b>C</b>	... EZ	... DZ	<b>Laugavegur</b>	<b>1.095,-</b>	<b>1.045,-</b>	<b>1.005,-</b>	<b>Hornstrandir</b>	<b>1.314,-</b>	<b>1.239,-</b>	<b>1.179,-</b>	<b>Beide Touren kombiniert</b>	<b>1.761,-</b>	<b>1.636,-</b>	<b>1.536,-</b>
Preistabelle 2010	Unterkunft Kat. <b>B</b> (nur in Reykjavík / Ísafjörður) im ...		Alle Übernachtungen in Kat. <b>C</b>																		
	... EZ	... DZ																			
<b>Laugavegur</b>	<b>1.095,-</b>	<b>1.045,-</b>	<b>1.005,-</b>																		
<b>Hornstrandir</b>	<b>1.314,-</b>	<b>1.239,-</b>	<b>1.179,-</b>																		
<b>Beide Touren kombiniert</b>	<b>1.761,-</b>	<b>1.636,-</b>	<b>1.536,-</b>																		
<p><b>Wichtiger Hinweis</b>        Sie wandern bei diesen Touren allein durch unbewohntes, z.T. weglases Gelände. Flüsse müssen durchwaten, Schneefelder überquert werden u.a. bei der Laugavegur-Wanderung muss zudem das volle Reisegepäck auf der ganzen Strecke selbst getragen werden. Gute körperliche Kondition, Orientierungsvermögen und geeignete Ausrüstung sind Voraussetzung für diese Wanderungen. Bitte denken Sie auch daran, ausreichende Lebensmittelvorräte für die Zeit mitzunehmen, die Sie in den unbewohnten Gebieten verbringen!        Bitte melden Sie Ihre Wanderung zu Ihrer eigenen Sicherheit vor Ort beim Berghütten-Personal an und erkundigen Sie sich nach den zu erwartenden Weg- und Wetterverhältnissen. Es können z.B. Flüsse durch Hochwasser unpassierbar sein. Bei Nebel ist dringend ratsam, keine Wanderung anzutreten!        Wir haften für die gebuchten Leistungen – nicht jedoch für Wetter- oder andere Natureinflüsse, die es ratsam oder notwendig machen könnten, den Reiseverlauf zu ändern oder abzubrechen. Dies liegt in Ihrer Verantwortung!</p>	<p><b>Enthaltene Leistungen</b>  <b>Flug</b> (wie unter "Anreise" beschrieben) inkl. Flughafentax  <b>Flughafentransfer</b> Keflavík – Reykjavík u.r. (Flybus)  <b>Laugavegur:</b> Busfahrten Reykjavík – Landmannalaugar u. Þórmörk – R'vík        2 ÜN(F) wie gebucht in Reykjavík        5 Schlafsackübernachtungen in den Berghütten  <b>Hornstrandir:</b> Busfahrt Reykjavík – Ísafjörður, Bootstransfer Ísafjörður – Hesteyri u.r., Flug Ísafjörður – Reykjavík        3 oder 4 ÜN(F) wie gebucht in Reykjavík und Ísafjörður        4 oder 3 Schlafsackübernachtungen in Hornstrandir  <b>Außerdem: Reiseinfos</b> eine Detailkarte 1:100.000 des Wandergebiets, Übersichts-karte Island, Stadtplan Reykjavík</p>																				
<p><b>Die Berghütten</b>        sind spartanisch, aber mit dem Nötigsten ausgestattet:        - meist Schlafsack mit Etagen-Doppelbetten        - Kompostklo, Waschgelegenheit (meist keine Dusche!)        - keine Elektrizität!        - Küchen: Herd, Töpfe, etwas Geschirr (<i>eigenes Besteck, Becher, Teller etc. kann Wartezeiten vermeiden helfen</i>)</p>	<p><b>Sparmöglichkeit</b>        3% Frühbucherrabatt bei Buchung spätestens 3 Monate vor Abreise;  <b>Flugsonderpreise</b> bitte anfragen</p> <p><b>Extras</b> auf Wunsch zubuchbar:        Kat. <b>C</b> mit Frühstück zubuchbar nur R'vík u. Ísafjörður: €10,- p.Tag</p> <p><b>€29,- für den Klimaschutz</b>        sind in den hier genannten Reisepreisen enthalten. Sie erhalten dafür eine Spendenbescheinigung von atmosfair. Weitere Informationen finden Sie unter <a href="http://www.atmosfair.de">www.atmosfair.de</a>.        Auf Wunsch kann die Spende ausgenommen und der Preis entsprechend reduziert werden!</p> <p><b>Ausrüstungshinweise</b> Bitte mitbringen:        - gute eingelaufene Wanderstiefel        - Allwetterkleidung nach dem Pellsystem        - winddichte Jacke, Mütze, Handschuhe        - Regenjacke, Regenhose <b>nach Hornstrandir auch Gamaschen (oft feuchtes Gras)</b>        - nach Landmannalaugar: Badeanzug        - Watschuhe für Flussschneidungen        - evtl. Wanderstock        - Ihren Schlafsack        - Wasserflasche oder Thermoskanne        - ins Hochland: Lebensmittelvorräte        - evtl. Klopapier, Besteck (s. links)</p>																				

ISLAND Erlebnisreisen		Reisevorschlag 23	Wanderreise Laugavegur
Tag	Strecke / Programm*		Unterkunft
1	<b>Anreisetag</b> Flug nach Keflavík, dort Ankunft ca. 23 Uhr, Weiterfahrt mit dem Flybus nach Reykjavík zu Ihrer Unterkunft, dort Ankunft kaum vor Mitternacht.		Guesthouse in Reykjavík
2	<b>Reykjavík</b> Stadtbummel und Vorbereitung der Hochlandwanderung – insbesondere Proviant-Einkäufe!		
3	<b>Reykjavík – Landmannalaugar</b> Abfahrt mit dem Hochlandbus von Reykjavík um 08:30 Uhr, Ankunft in Landmannalaugar 12:30 Uhr. Den Nachmittag können Sie zu Streifzügen in der Umgebung von Landmannalaugar nutzen – und natürlich zu einem Bad im warmen Fluss!		Berghütte Landmannalaugar
4	<b>Landmannalaugar – Hrafninnusker</b> Erste Laugavegur-Tagesetappe: farbenprächtige Berglandschaft, heiße Quellen, Schneefelder. Mögliche Abendtour vom Hrafninnusker: zur Eishöhle Íshellir. (Der „Warden“, der Hütenwart erklärt Ihnen den Weg)		Berghütte Hrafninnusker
5	<b>Hrafninnusker – Áltavatr</b> Auch heute noch: Rhyolith-Berge, warme Bäche, die aus kaltem Schnee sprudeln... Kurz vor dem See Áltavatr steiler Abstieg und abrupter Wechsel des Landschaftsbilds. Abendtour z.B. um den See oder zur Schlucht Torfahlaup.		Berghütte Áltavatr
6	<b>Áltavatr – Emstrur (Botnar)</b> Heute erste ernstzunehmende Flussschiffahrt (insbesondere wenn Sie für den ersten Streckenabschnitt, statt der Hochlandpiste zu folgen, die Alternativstrecke wählen, die Ihnen vielleicht der Hütenwart am Áltavatr beschreibt). Achten Sie hinter der Brücke über die Fremri-Emstruá auf die Wegmarkierungen – der Laugavegur zweigt hier wieder von der Piste ab, jedoch schon mancher ist gedankenverloren geradeaus gegangen... Kurzer Abendspaziergang von der Hütte Emstrur (alter Name Botnar) zur eindrucksvollen Markarfljót-Schlucht		Berghütte Emstrur (Botnar)
7	<b>Emstrur – Þórsmörk</b> Heute durchwaten Sie viele Flüsse – der letzte kurz vor Þórsmörk ist der tiefste und reißendste. Danach geht es noch ein gutes Stück durch Þórsmörk – achten Sie dabei auf die Hinweisschilder nach Langidalur bzw. Húsadalur. Die Dusche in Þórsmörk wird möglicherweise die schönste Ihres Lebens – nach vier Tagen Waschbecken mit Kaltwasserhahn!		Berghütte Húsadalur oder Langidalur
8	<b>Þórsmörk – Reykjavík – Keflavík</b> Den größten Teil des Tages können Sie zu Streifzügen in Þórsmörk nutzen, der Nachmittagsbus nach Reykjavík fährt um 15:30 Uhr ab; Ankunft in Reykjavík um: 18:55. (es gibt auch einen Frühbus: 08:30 – 11:15.) Abfahrt des Flybus von Reykjavík zum Nachtflug von Keflavík: um 21 / 22 Uhr		-
9	<b>Abreisetag</b> Abflug kurz nach Mitternacht, Ankunft in Düsseldorf / München / Köln-Bonn / Stuttgart ca. 6 Uhr morgens.		-

Bei Anreise mit anderen Flügen entfällt der „Tag 2“ – jedoch haben Sie dann am Ankunftstag noch Gelegenheit zum Provianteneinkauf in Reykjavík.

#### Tipp für Flussschiffahrten:

Gletscherflüsse führen trübes Wasser. Prüfen Sie die Wassertiefe im Zweifel mit einem Stock! Tiefe, reißende Gewässer durchwaten Sie am besten schräg gegen den Strom, damit die Strömung nicht Ihre Knie einknickt!

#### Landmannalaugar

##### – Skógar v/v

Sechs Tage dauert die verlängerte Version der Wanderung - bei Interesse bitte anfragen!

#### Die Berghütte in Landmannalaugar

ist schon jetzt an manchen Tagen im Sommer ausgebucht. Wenn das auch an Ihrem Wunschtermin der Fall ist, kann die Wanderung auch andersherum geplant werden. Falls in Landmannalaugar gar nichts geht: die Strecke Landmannalaugar – Hrafninnusker ist auch am Ankunfts-Nachmittag zu schaffen!

Bei Kombination beider Reisen übernachten Sie am 8. Abend in Reykjavík. Tag 9 entspricht dann Tag 2 der anderen Tour, usw.

ISLAND Erlebnisreisen		Reisevorschlag 23	Wanderreise Hornstrandir
Tag	Strecke / Programm*		Unterkunft
1	<b>Anreisetag</b> Flug nach Keflavík, dort Ankunft ca. 23 Uhr, Weiterfahrt mit dem Flybus nach Reykjavík zu Ihrer Unterkunft, dort Ankunft kaum vor Mitternacht.		Guesthouse in Reykjavík
2	<b>Reykjavík – Ísafjörður</b> je nachdem, ob Sie Do oder So aus Deutschland angereist sind: Mo, Mi, Sa: Linienbusfahrt Reykjavík – Stykkishólmur 08:00 – 10:35 Fährschiff Stykkishólmur – Brjánslækur 15:30 – 18:00 Linienbusfahrt Brjánslækur – Ísafjörður 18:00 – 20:00 Di, Fr, So: Linienbusfahrten: Reykjavík – Staðarskáli 08:30 – 10:50 Staðarskáli – Hólmavík 12:15 – 14:15 Hólmavík – Ísafjörður 15:00 – 18:15 Es kann u.U. sinnvoll sein, heute nach Ísafjörður zu fliegen und zurück mit dem Bus (u. Fährschiff) zu fahren.		Guesthouse in Ísafjörður
3	<b>Ísafjörður – Hesteyri / o.a.</b> Abfahrt der Boote nach Hesteyri: dienstags 18:00, Mi 14:00, Fr 14:00*, Sa 09:30, So 14:00* (in der Zeit 19.6. – 23.8.08) * Abfahrt nicht garantiert; Fahrt erst ab 10 Personen An einigen Tagen auch Überfahrten nach Hornvík, Aðalvík, Hrafnfjörður, Grunnavík u.a. / bei Interesse bitte anfragen! Hesteyri war einst, mit bis zu 80 Einwohnern, der Hauptort der seit den 1960er Jahren verlassenen Hornstrandir-Halbinsel. Zwei der Häuser sind als einfache Sommer-Schlafsackunterkünfte eingerichtet, es gibt Wasser, Koch- und Waschgelegenheiten, aber alle Bedarfsgüter und Lebensmittel müssen aus Ísafjörður mitgebracht werden. Weitere Schlafsackquartiere in Aðalvík, Bólungarvík, Reykafjörður, Grunnavík / a. Anfrage		Hütte / Schlafsackunterkunft in Hesteyri
4	<b>Wanderungen in Hornstrandir</b> Es gibt auf der Halbinsel weder Straßen noch deutlich erkennbare Wanderwege – von einigen Wegmarkierungen abgesehen, folgen Sie „unsichtbaren“ alten Pfaden oder orientieren sich im Gelände und suchen sich selbst Ihren Weg. Von Hesteyri aus bieten sich 5 – 6 verschiedene Routen für Tageswanderungen entlang der Küste oder ins Gebirge an, dessen Gipfel hier bis ca. 500 m aufragen. Rechnen Sie damit, dass Flüsse durchquert werden müssen und dass der Weg auch mal durch einen Fjord führen kann und nur bei Ebbe passierbar ist!		(oder in Grunnavík, Aðalvík)
5	Mehrtägige Trekkingtouren sind in Hornstrandir nur mit Zelt möglich, die Abstände zwischen den Schlafsackhütten sind oft zu groß für einen Tag. Eine solche Tour sollten Sie nicht unternehmen, ohne sich zuvor gut über die Verhältnisse vor Ort informiert zu haben. Wir beraten Sie gern bei der Tourplanung und empfehlen für Langstreckenwanderungen im Übrigen auch, sich einer geführten Gruppe anzuschließen. Info auf Anfrage.		
6	<b>Rückfahrt nach Ísafjörður</b> Mit dem Boot zurück über das Ísafjarðardjúp.		
7	<b>Ísafjörður – Reykjavík – Keflavík</b> Zurück nach Reykjavík bringt Sie ein 40-Minuten-Flug von Ísafjörður – vormittags oder gegen Abend, wie Sie möchten. Der Flybus zum Rückflug fährt um 21 bzw. 22 Uhr ab Reykjavík.		-
8	<b>Abreisetag</b> Abflug kurz nach Mitternacht, Ankunft in Düsseldorf / München / Köln-Bonn / Stuttgart ca. 6 Uhr morgens.		-

abgestimmt auf die Sommerfahrpläne 2009, kleine Änderungen sind vorbehalten / lassen Sie sich die Abfahrtszeiten vor Ort bestätigen!